



# GaitTec

by

## ALFAcare

**GaitTec by AlfaCare  
er det ypperste  
av fotortose  
- av terapeuter  
for terapeuter**

***“It’s great to be known  
for your shoes,  
but it’s better to be  
known for your sole”***

## HVORFOR?

Smerte er kroppens måte å fortelle deg at noe ikke stemmer og at den trenger oppmerksomhet for å unngå ytterligere skade.

For å lindre smerten kreves det spesialistvurdering, diagnose og råd.

Dette kombinert med en behandlingsplan som hjelper deg å forbedre deg raskt, og som i tillegg har som mål å forhindre at du opplever smerter igjen.

GaitTec by AlfaCare er innleggssåler av høy kvalitet. Det er basert på flere års forskning i hvordan man reduserer smerte, behandler skader, forebygger og forbedrer kroppens komfort.

GaitTec by AlfaCare stabiliserer føttene og underkølemitetene, slik at andre komponenter i behandlingen din blir mer effektive.

## HVORDAN?

Som terapeut kan gjøre endringer på GaitTec by AlfaCare-sålene uten å måtte gå til innkjøp av erstatninger.


Dette kan utgjøre en stor forskjell for pasientens komfort og kan bidra til å fremskynde rehabiliteringen.

Som terapeut kan du enkelt modifisere GaitTec by AlfaCare før du termoformerer (varmestøper) dem.

Denne prosessen er veldig rask og kan fullføres på ett besøk.

Når GaitTec-sålene er varmet opp, plasserer du føttene inni skoene og sålene vil forsiktig forme seg etter konturene av føttene og skoene dine.

Du vil bokstavelig talt se fotformen din preget i sålene etter at de er avkjølt.



! Vi tilbyr GRATIS opplæring for din praksis og regelmessig oppfølging om nødvendig.

! GaitTec skal kun tilbys av terapeuter.

! Du vil ikke finne GaitTec i butikkene.

# HISTORIEN

Historien vår begynte i 1980 da Dr. Charlie Baycroft utviklet smerter i høyre akillesen mens han trente til et maratonløp.

Dr Baycrofts kunnskap og erfaring innen muskel- og skjelettmedisin, samt behandling av idrettsskader, løste ikke dette problemet som stadig frustrerte treningen hans.

Han hadde lest om fotortosene som begynte å bli brukt i Amerika og bestemte seg for at det kunne være verdt et forsøk.

Med den lille kunnskapen han hadde og ved hjelp av en lokal ortopedtekniker fikk han laget et par av "disse innleggssålene".

Dagen etter dro han og en venn på et 15 kilometer langt treningsløp, og til Charlies store forbauelse forsvant akillesproblemet.

Dette "miraklet" satte Dr. Baycroft på en sti han har fulgt siden.

Dr. Baycroft bestemte at et nytt paradigme var nødvendig for å forstå og behandle dysfunksjon i beina og føttene.

Med utgangspunkt i idrettsmedisin, muskel- og skjelettmedisin, fotterapi og fysioterapi utviklet Dr. Baycroft en revolusjonerende ny modell for behandling av problemer i underekstremitetene.

# BRUK AV GAITTEC I KLINIKKEN

GaitTec kan hjelpe deg i din praksis.

Systemet er basert på vitenskapelig litteratur samt teoretisk og klinisk innsikt fra respektert helsepersonell innen idrettsmedisin, muskel- og skjelettmedisin, fotterapi og fysioterapi.

Tilpasningen av GaitTec by AlfaCare ortopediske såler kan gjøres på klinikken raskt og enkelt. Tilpasningen tar bare noen få minutter, slik at du kan tilpasse pasientens sko på klinikken ved første besøk.

Etter en konsultasjon med pasienten og deres unike behov har blitt vurdert, kan pasienten utstyres med GaitTec.

Innleggssåler kan varmemestøpes til pasientens fot og sko for å forbedre passformen til føttens unike kontur. Oppvarming tar et par minutter med en GaitTec varmemaskin.

Når den er oppvarmet, plasserer pasienten føttene sine i skoene mens skummet er varmt. Pasientens egen kroppsvekt blir brukt for å tilpasse ortosen til den nøyaktige formen i forhold til foten.

GaitTec by AlfaCare gir klinikerer et allsidig verktøy som tilpasser seg pasientens fot og sko, og hjelper til med behandling av nedre ekstremiteter.



*GaitTec by AlfaCare kommer i en rekke former og densitet, for å sikre best mulig resultat for pasientene dine.*





**GaitTec Standard Duo** er en allroundsåle som passer til de fleste sko og fottyper. Tolagssåle med en forholdsvis myk base og en behagelig myk overflate som gir god stabilitet og funksjonell kontroll. Den har en dyp hælkappe som gir god støtte til calcaneus, samler fettputen for optimal støtdemping og en form som gir mulighet for god støtte til fotens lengdebue.

Denne sålen kan brukes i joggesko, skisko, fjellsko, fritidssko etc.



**GaitTec Standard Single** er en meget komfortabel allroundsåle som passer til de fleste sko og fottyper. En ettlagssåle med en myk base som gir god stabilitet og funksjonell kontroll.

Standard Singel har en dyp hælkappe som gir god støtte til calcaneus og samler fettputen for optimal støtdemping og en form som gir god støtte i lengdebuen.



**GaitTec Sport Duo** er en såle med litt lavere profil som gir mulighet for plass i smalere sko eller pasienter som ønsker litt mindre støtte under lengdebuen. Tolagssåle med en medium hardt base og myk overflate for best mulig komfort.

Den har samme dype hælkappe som GaitTec Standard Duo for god støtte til calcaneus og samler fettputen for optimal støtdemping.



**GaitTec Sport Single** er en såle med lav profil som passer bra i smale sko eller til pasienter som ønsker litt mindre støtte under lengdebuen. En ettlagssåle laget i medium hardt materiale.

Sport Singel har samme dype hælkappe som GaitTec Standard Duo og gir god støtte til calcaneus og samler fettputen for å gi optimal støttabsorbering.



**GaitTec Slim Fit** er en ettlagssåle som er laget av forholdsvis hardt materiale for maksimal støtte.

Denne sålen har en lav profil og passer godt også i smalere skotyper.



**GaitTec 3/4** er en slankere og kortere såle for smale sko der det ikke er plass til en helsåle. Dresssko, pumps etc. Den gir god støtte til hælen og lengdebuen på samme måte som de vanlige sålene, og en har muligheter for ytterligere korrigerende med kiler og pelotter alt etter pasientens behov.

Består av ett lag med hardt skummateriale som gir god støtte og holdbarhet.



**GaitTec Kids** er designet for å passe en rekke skotyper for voksende føtter.

Ettlagssåle i mykt materiale som gir utmerket demping og komfort.

#### Størrelsesoversikt

Strl.	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Sko strl.	34,5-36	36-37,5	38-40	40,5-42	42,5-44	44,5-46,5	47-50

#### Størrelsesoversikt barn

Strl.	K1	K2	K3	K4	K5
Sko strl.	25-26,5	27-29	29,5-31,5	32-34	34,5-36

# ALFAcare



www.alfacare.no  
post@alfacare.no  
+47 35 02 95 95



www.alfacare.dk  
info@alfacare.dk  
+45 34 11 88 88



www.alfacare.se  
info@alfacare.se  
+46 8 564 85 030