

# ALFACARE

[www.alfacare.no](http://www.alfacare.no)

Krem – Tape – Is – Støttebandasjer – Gnagsår – Førstehjelp -  
Rehabilitering - Ortoser - Treningsutstyr - Klubbutstyr - Ernæring



[www.alfacare.no](http://www.alfacare.no), [post@alfacare.no](mailto:post@alfacare.no), tlf: 35 02 95 95

AlfaCare er Norges ledende leverandør av klinikkutstyr og produkter til forebygging og lindring av muskel- og leddplager og idrettsskader. Vi ble stiftet i 2002, og har hovedkontor på Notodden i Telemark. Vi skal, gjennom å levere produkter og kompetanse innen forebygging og lindring av muskel- og leddplager og idrettsskader, bidra til at folk får et bedre liv og at våre idrettsutøvere presterer på et høyere nivå.

I denne brosjyren har vi samlet et lite utvalg av produkter som er relevante innen idrettsmedisin, fra forbruksmateriell til treningsutstyr, ortoser og det siste innen apparater til restitusjon og rehabilitering. I brosjyren finner du en liten smakebit. Sortimentet vårt består av flere tusen varer, og du finner hele utvalget i nettbutikken vår [www.alfacare.no](http://www.alfacare.no).

Dersom du ønsker å snakke med oss må du gjerne ta kontakt på tlf. 35 02 95 95 eller e-post [post@alfacare.no](mailto:post@alfacare.no)!

Mvh  
AlfaCare AS

## KURS

### **Kurs i skadeforebyggende trening og taping av vanlige skader for idrettslag og foreninger.**

Ønsker trenerne i din klubb å lære mer om sportstaping og skadeforebyggende trening? Vår fysioterapeut Dag Grindheim kommer gjerne på besøk med et tretimerskurs hvor man går gjennom følgende temaer:

- Skader og skademekanismer i idretten
- Akutte skader og belastningsskader
- Taping av de vanligste skadene
- Forebyggende trening og opptrening etter skade



Dag Grindheim  
Fysioterapeut og selger  
AlfaCare AS

**Vi kan også tilby kurs i bruk av Dynamic Tape og Kinesiotape rettet mot idrett.**

Ta kontakt for mer informasjon!



## Varmekrem – Kjølekrem – Massasjekrem – Salver – Oljer



### AlfaCare Hot-Gel 100 ml

varenr: 112627

AlfaCare Hot-Gel brukes på stive og ømme muskler. Gir en varmende og lindrende effekt ved muskel- og leddplager.



### AlfaCare Massasjesalve 500 ml

- Nøytral varenr: 113384
- Peppermynnteolje varenr: 113385

AlfaCare Massasjesalve er velegnet til blant annet sportsmassasje. Salven brukes som friksjonsnedsettende middel ved massasje.



### AlfaCare Eis-Gel

- 100 ml varenr: 100847
- 250 ml varenr: 100848

AlfaCare Eis-Gel er en av våre bestselgere. Eis-Gel brukes på stive og ømme muskler. Et universalprodukt som bør finnes i alle medisinskap, i hjemmet, på skolen, på arbeidsplassen, i bilen/båten og ikke minst innen sport og fritid!



### Chemotherm massasjeolje

- 500 ml varenr: 109006
- 5 l varenr: 109024

Chemotherm massasjeolje kan brukes som en oppvarming av musklene før en treningsøkt og den er også satt pris på av eldre mennesker.



### Chemodol Massasjeolje

- 500 ml varenr: 80101
- 5 l varenr: 80115

Chemodol massasjeolje har konsistens som lotion. Velegnet til alle hudtyper. Høyt oljeinnhold, meget gode absorpsjonsegenskaper.



### Sasco Eco Heat Aloe Vera Rub

- 100 ml varenr: SAR100
- 500 ml varenr: SAR500

Varmende sport- og massasjekrem. Masseres på nakke, skulder, rygg, ben eller andre utsatte områder som forebyggende eller sammen med fysisk aktivitet. Anvendes av profesjonelle terapeuter samt idrettsutøvere på alle nivå





## Sportstape – Strømpetape – Kinesiotape – Dynamic Tape – Oppbevaring – Limspray – Limfjerner



### AssistSport Coach Sportstape

varenr: 100287

Bredde: 3,8 cm – Lengde på rull: 9,1 m

Rimelig sportstape til forebyggende og akutt skadebehandling. Uelastisk og av god kvalitet. Kraftig bomull/polyesterrev. God limkvalitet, lett å rive.



### Dream Sportstape

varenr: 3375100

Bredde: 4 cm – Lengde på rull: 10 m

Sportstape av høy kvalitet. Sterk og motstandsdyktig, lett å rive. Limet tillater huden å puste.



### Strappal Sportstape

2,5 cm x 10 m

varenr: 100425

4,0 cm x 10 m

varenr: 100426

7,5 cm x 10 m

varenr: 71494-00001

Strappal er en meget god og sterk sportstape. Viskosemateriale kombinert med lavallergent sinkoksid limstoff, gjør at Strappal gir ekstra kraftig støtte og en effektiv stabilisering av ledd.



### Scansport Sportstape

2,5 cm x 10 m varenr: 100386

3,8 cm x 10 m varenr: 100387

Sportstape til forebyggende og akutt skadebehandling. Uelastisk tape av høy kvalitet, bomullsvev med høy styrke. Allergitestet, meget god limkvalitet. Sagtannet i sidene, lett å rive.



### Optiplast C

10 cm x 4,5 m varenr: 02510-00000

6 cm x 4,5 m varenr: 02506-00000

8 cm x 4,5 m varenr: 02508-00000-07

Elastisk selvklebende bandasje. Ideell for forebygging av gnagsår. Optiplaste C er det naturlige valget for de fleste idrettsutøvere. Brukes i helsevesenet og av eliteutøvere med høye krav til passform og stabilitet.



### Leukotape P

varenr: 100428

Bredde: 3,75 cm – Lengde på rull: 13,7 m  
Leukotape P er ideell til patellafemoral taping, men også spesielt egnet til taping av hender og føtter på grunn av det sterke limet. Porøs, tillater huden å puste. Rives for hånd noe som gjør applikasjon enkel.



## Dynamic Tape

Bredde: 5 cm - Lengde: 5 m

Bredde: 7,5 cm - Lengde: 5 m

En biomekanisk tape. Elastisk i alle retninger og med kraftig elastisk rekyl, absorberer kraft for å redusere arbeidsmengden til kroppen. Denne tapemetoden har som mål å direkte avlaste, modifisere bevegelsesmønstre og gi bedre funksjon.



## Strømpetape

Bredde: 1,9 cm - Lengde: 20 m

Elastisk tape til leggskinn, fotballstrømper etc. Tilgjengelig i seks farger.



## Strømpetape Klar

varenr: 320-1030J

Bredde: 2,5 cm - Lengde: 27 m

Klar elastisk tape til leggskinn, fotballstrømper etc.



## Dream K Kinesiotape

Bredde: 2,5 cm - Lengde: 5 m

Bredde: 5 cm - Lengde: 5 m

Bredde: 7,5 cm - Lengde: 5 m

Tape fra Italia som bl.a. brukes av de fleste fotballklubbene i Serie A. Tilgjengelig i tre størrelser og seks farger.



## K-Active Tape Classic Kinesiotape

Bredde: 5 cm - Lengde: 5 m

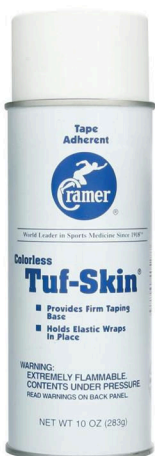
K-Active har produsert kinesiotape i høy kvalitet i over 30 år. Allergi- og hudvennlig. Tilgjengelig i flere farger.



## Cramer Underwrap

Bredde: 7 cm - Lengde: 27 m

Cramer Underwrap kan brukes til å beskytte huden under tape eller støttebandasjer for bedre komfort. Tilgjengelig i tolv farger.



## Tuf-Skin Limspray

120 ml varenr: 204027

300 ml varenr: 204033

Tuf-Skin Limspray brukes på huden for bedre feste til tape, underlagsskum og støttebandasjer. Reduserer friksjon og fare for blærer. Fargeløs spray.



## Cramer Tape Remover

varenr: 201033

Cramer Tape Remover påføres tape for å forenkle jobben med å løse tape fra huden. Kan også brukes for å fjerne limrester på huden etter at tapen er tatt av.



## Protective Screw Pack

varenr: 21191

Rør til oppbevaring av 4 ruller sportstape. Passer ikke til kinesiotape. Kan justeres i lengden



## Tape Care Box

varenr: 21192

En enkel tape dispenser som du kan trekke tape ut av så den raskt kan klippes til bruk.





### AlfaCare Ice-Pack

varenr: 100249

Gode, rimelige isposer for hurtig nedkjøling av skadested. Norskprodusert. Kommer i esker à 24 stk. Bestillingskvantum er per stk.



### Cramer Cold / Hot Pack

varenr: 32746

Gjenbruks kulde- og varmpakning fra Cramer. Brukes til nedkjøling ved skade, og som varmpakning.



### AssistSport Ice-spray, 150 ml

varenr: 100589

Kjølespray for hurtig lindring av skader på ben og muskulatur. For ekstra god effekt brukes den sammen med ispose.



### Strekkfilm

varenr: 59899

Bredde: 10 cm - Lengde: 150 m  
Praktisk krympeplast til bruk for å feste kjølepakninger. Enkel å bruke.



### Dispenser for Strekkfilm

varenr: 83297

Dispenser for strekkfilm (krympeplast) til bruk for å feste kjølepakninger.



### Cramer Isposedispenser

varenr: 236275

Dispenser til Cramer Isposer. Laget av 8 mm tykt rustfritt stål. Kan om ønskelig monteres på vegg med medfølgende skruer.



### Cramer Isposer

varenr: 236271

Cramer Isposer er produsert i 1 mm tykt polyethylene material og har sterke sømmer for å unngå rifter fra skarp is. Rull med 1500 stk.



## Cramer Støttebandasje

Dette er en støttebandasje i høy kvalitet fra Cramer. Laget av et slitesterkt materiale som holder form og elastisitet etter gjentatt bruk og vask. Det pustende stoffet hjelper å minimere oppbygging av varme og fuktighet uten at støtteeffekten svekkes. Tilgjengelig i flere størrelser.



## Co-Pluss Cohesive

Et meget godt selvheftende bind. Fester kun i seg selv, ikke til hud. Lett og sterk, tillater huden å puste. Tilgjengelig i fire bredder. Kommer også som LatexFri utgave.



## Dauerbind

Elastisk støttebandasje/kompresjonsbind med bandasjehaker. Til bruk som støtte ved idrettsskader, forskyvninger og muskelstrekk. Meget god elastisitet. Tilgjengelig i flere størrelser.



## Elodur Forte

Kraftig kompresjonsbind for flergangsbruk. Kommer i forskjellige bredder.



## Tensoplast strekkbind

Tensoplast er en elastisk, meget sterk og klæbende tape. Brukes til fiksering av bandasje og som et ytterste lag av en bandasje. Finnes i forskjellige bredder.



## Tensoplast sport

Funksjonell sportstape for taping innenfor sports-traumalogi. Støtte til ledd, ligament og muskler samt fiksering av splinter. Inholder ikke latex. Kommer i forskjellige bredder.



## Cramer Pads Hestesko

varenr: 60600

Ferdigkuttede pads i hesteskoform fra Cramer. 10 stk. per pakke.





## 2Toms BlisterShield

varenr: TT057NP

BlisterShield gir en nesten helt friksjonsfri overflate på foten. Denne hinnen frastøter fuktighet som gjør at du beholder huden tørr og bløtmefri over lange perioder med aktivitet.



## 2Toms SportShield Roll-On

varenr: TT061NP

Bruk SportShield® flytende roll-on eller praktiske våtservietter, for et tynt og usynlig beskyttelseslag på huden.



## BenPed Gnagsårplaster

60 x 40 mm varenr: 3378010

58 x 23 mm varenr: 3378000

Selvklebende og absorberende hydrogel gnagsårplaster til forebygging og behandling.



## Cramer Blister Pads 20 stk

varenr: 30905

Cramer Blister Pads gir kjølede og komfortabel beskyttelse mot bløtmer og gnagsår. Diameter 7,5 cm. 20 stk. per eske.



## Skin-On-Skin

Ø 7,6 cm varenr: SOS1048

2,5 x 2,5 cm varenr: SOS1200

Skin-on-Skin fukter og mykgjør huden, og bringer umiddelbar lindring for idrettsutøvere, friluftsentusiaster, eller andre med hudirritasjon.



## Cramer Skumgummiplater

Tykkelse 30 mm varenr: 61458

Tykkelse 60 mm varenr: 61459

Skumgummiplater med lim fra Cramer. Beskytter mot bløtmer, gnagsår og tryktpunkter. Størrelse: 30 x 45 cm. To plater per pakke.





## AlfaCare Førstehjelpskoffert

varenr: 6873500

Solid og romslig førstehjelpskoffert, med forsterkede aluminiumskanter og aluminiumsbeslag, 14 skillerom og skulderrem.



## AlfaCare Førstehjelpsveske

uten innhold varenr: 110480

med innhold varenr: 111318

Kraftig nylonveske med forsterket kanter og rominndeling. Lynlåslukking og justerbar bæreirim. Ekstra lomme utvendig.



## AlfaCare Ryggsekk

varenr: 40100

God og romslig sekk, med tre store lommer samt oppbevaringssystem i veggene for å kunne sortere og ha kontroll på utstyret.



## Snøgg Combi Førstehjelpskoffert

varenr: 021040

Combi First Aid førstehjelpskoffert er en utrykningsenhet rikelig forsynt med alt du trenger på skadestedet.



## Snøgg innhold til Multikoffert

varenr: 024525

Innholdet er beregnet for større ulykker. Pakken inneholder bland annet Uni bandasje, gasbind, kompress, saks, pinsett og sikkerhetsnål, hansker og ispose.



## Snøgg Industrinettingbåre

varenr: 023524

H: 182 cm, B: 55 cm, D: 17 cm

Båren er laget i eloksert stål med nettingfletteverk, og leveres med to belter.



## Snøgg Zoll AED Plus Hjerterstarter

varenr: 222114

AED Plus er både hjerterstarter og trinn-for-trinn veileder ved hjerne-lungeredning.



## Snøgg Soft NEXT

varenr: 012341

Bredde: 6 cm - Lengde: 4,5 m

Soft NEXT lateksfritt og limfritt plaster er blodabsorberende, hudvennlig og tverrelastisk, noe som gir stor bevegelighet over ledd.



## Snøgg Uni NEXT Hodebandasje

varenr: 012052

Bredde: 18 cm - Høyde: 60 cm

Uni hodebandasje er en kraftig, tverrelastisk, lateksfri og absorberende bandasje som er beregnet for hodeskader.



## Snøgg UNI NEXT Bandasje

varenr: 012362

Bredde: 8 cm - Lengde: 5 m

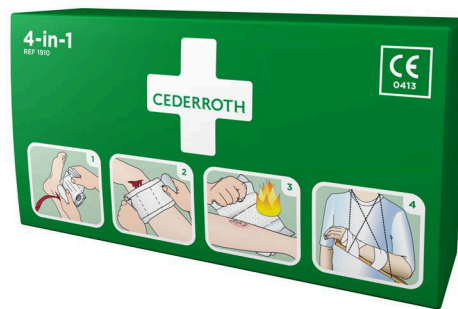
Uni NEXT bandasje er en kraftig, tverrelastisk og absorberende bandasje som ikke fester seg i annet enn seg selv.



## Blodstopper Liten

varenr: 081511

Blodstopper liten inneholder 1 stk. spesialkompress 8 x 12 cm og 1 stk. elastisk bind 6 cm x 3 m.



## Blodstopper Stor

varenr: 081510

Blodstopper stor inneholder 1 stk. spesialkompress 14 x 23 cm og elastisk bind 10 cm x 3 m.



## Snøgg Salvequick Sårvaske

varenr: 026509

Servietten inneholder steril koksaltløsning 0,9% NaCl. Eske som består av 20 sårvaske.



## Leukomed Kompress

En meget myk sårbandasje av non-woven med en absorberende sårpute for hudvennlig hefting f.eks. post-operativ eller etter trauma. Finnes i forskjellige størrelser.



## Leukoplast Elastic Plaster

varenr: 79298-00004

Bredde: 6 cm - Lengde: 5 m

Leukoplast Elastic er formbart, gir en sikker passform og evner å strekke seg med bevegelser.



## Scankvikk Bandasje Vannrett

Steril kompress med mykt og smidig transparent PU-film. Bandasjen er vann- og bakteriebeskyttende, den puster og har en meget hudvennlig klebemasse. Finnes i to forskjellige størrelser.



## Scanpor Tape Hvitt

Hudvennlig bandasjetape brukes til fiksering av kompress, bandasjer og stomiplaster, til kosmetisk teiping og som arttape med UV-beskyttelse. Finnes i to forskjellige størrelser.



## Norgesplaster Robust Plaster

varenr: 111025

Bredde: 6 cm - Lengde: 5 m

Elastisk og vannavstøtende tekstilplaster med god klebekraft og en sårpute som ikke fester seg i såret.



## Norgesplaster Neseplugg

varenr: 4164

2 stk / 12 x 42 mm

Plugg av materiale med m.doc™ patent, som stopper blødningen raskt! Pluggen utvider seg til en myk svamp. Svampen fester seg ikke og er lett å fjerne



## Snøgg Soft Plasterautomat

varenr: 012205

Snøggs plasterautomat gjør Soft limfritt plaster lett tilgjengelig i en hygienisk og praktisk plasterautomat.



## Nakkekrage justerbar for voksne

varenr: 110480

En justerbar nakkekrage med 16 innstillinger. Den er enkel å montere og kan justeres i korrekt stilling mens kragen er montert.



## Nakkekrage justerbar for barn

varenr: 790111

En justerbar nakkekrage med totalt 14 innstillinger. Den er enkel å montere og kan justeres i korrekt stilling mens kragen er montert. For barn fra 0 - til ca 12 år.



## Snøgg Øyeskyllekabinett, 125 ml

varenr: 215015

Snøgg`s øyeskyllekabinett inneholder 2 stk. flasker à 500 ml øyeskyllevann. Øyeskylleflasker skal finnes der hvor det er fare for irriterende smuss, eller væsker som kan forårsake skader på øyet.



## Snøgg Øyeskylle, 30 ml

varenr: 114001

Øyeskyllevæske engangsampuller. Inneholder 0,9 % natriumkloridløsning og brukes ved f.eks. rusk og støv i øyet eller til enkel sårskylning



## Snøgg Burnshield Hydrogel, 125 ml

varenr: 871014

Praktisk sprayflaske med flytende branngel. Brukes til fukting og kjøling av brannskader.



## Hakepinsett, 13,5 cm

varenr: 125003

Rustfri pinsett



## Snøgg Bandasjesaks, 15 cm

varenr: 124617

Enkel og praktisk allround saks til ulike formål.



## Snøgg Kirurgisk saks, 14 cm

varenr: 124615

Rustfri saks. Spiss/butt.



## GAME READY

### Game Ready System

varenr: 550500-02



Med kulde- og kompresjonsbehandling i samme maskin er Game Ready et unikt og innovativt apparat. Der hvor elastiske bandasjer, rotete kjøleelementer, og andre alternativer tilbyr begrenset justeringsmuligheter, lar denne kontrollenheten deg enkelt justere trykket, administrere temperatur, og velge tidsinnstillinger med bare å trykke på noen knapper og vri på et hjul. Nå kan du enkelt anvende periodisk kompresjon og justerbar kuldebehandling i ett enkelt behandlingssystem. Wraps til alle kroppsdeler er tilgjengelig. Brukeren tar på ønsket wrap som kobles til kontrollenheten. Med noen enkle tastetrykk starter man behandlingsprogrammet.

AlfaCare tilbyr utleie av Game Ready og Kneehab til bruk ved restitusjon i tøffe treningsperioder eller rehabilitering etter skade eller operasjon. Ta kontakt for mer informasjon!

## Kneehab®

### Kneehab

Høyre varenr: 7254112  
Venstre varenr: 7254111



Kneehab er et unikt, innovativt og klinisk testet bandasjebasert muskelstimulasjonsprodukt (NMES), som er designet spesielt til behandling av quadricepsatrofi (svinn av lårmuskel). Undersøkelser har vist at NMES teknologi er en effektiv behandling av quadricepsatrofi, som kan kobles til nesten alle kneskader, og at bruk av Kneehab kan redusere den postoperative rehabiliteringstid ytterligere. Kneehab er spesielt mye brukt etter kneoperasjoner. Kneehab fås til enten høyre eller venstre ben.



## Recovery Pump RPX System

### Hva er RecoveryPump?

RecoveryPump er den beste enheten for restitusjon og rehabilitering rettet mot muskelsmerter og smerter i kroppen etter trening.

### Hvordan virker det?

RecoveryPump øker blodsirkulasjonen ved hjelp av kompresjon, noe som bidrar til å fjerne metabolsk avfall og gjenopprette den naturlige strømmen av oksygen og plasma til muskelen.

- Svært effektiv og et naturlig alternativ til passiv restitusjon
- Øker venøs retur
- Unikt kammer nederst på foten som optimaliserer sirkulasjon
- Forbedrer blodstrømmen under bruk
- Akselererer raskt kroppens re-absorpsjon av elementer som forårsaker sårhet og tretthet
- Fjerner effektivt metabolsk avfall raskere enn tradisjonelle måter for restitusjon
- Forbedrer lymfedrenasje og reduserer ødem

**Vi kan også tilby utleie av Recovery Pump for korte perioder som treningsleirer eller turneringer.**

**Ta kontakt for mer informasjon!**

**VEINPLUS<sup>®</sup>**  
**SPORT**



## Veinoplus Sport

varenr: 112114

Veinoplus<sup>®</sup> Sport er en fantastisk nyskaping for muskel-restitusjon. Ett restitusjonsprogram som tilsvarer aktiv hvile, uten noen innsats! Klinisk bevist resultater! Veldig lett å forstå og komme i gang med, bare ett program. Restitusjonseffekten er bekreftet av eliteutøvere i mange forskjellige idretter.

 **GLOBUS**



## Globus Soccer Pro

varenr: G4228

Globus Soccer Pro er den eneste elektrostimulatoren på markedet som er laget med spesifikke programmer rettet mot å forbedre de fysiske prestasjonene til fotballspillere.



## MediRoyal Armis Light Ankle

Armis Light Ankle er laget av et laminert materiale som gir god ventilasjon og stabilitet. Designet har eksterne forsterkninger rundt ankelen for å gi lateral og medial stabilitet. Finnes i seks størrelser.



## DeRoyal Malleum Co-Tex Plus

En ortose som kombinerer kompresjon med ekstra støtte. Laget av et materiale med høy kompresjon over ankelen, samt silikonputer. Elastisk borrelås for ekstra støtte. Finnes i seks størrelser.



## DeRoyal Malleum Åttebandasje

En elastisk og effektiv åttebandasje for individuell støtte for foten. Bandasjen kan tilpasses individuelt og gir støtte etter behov. Finnes i tre størrelser som passer alle.



## DeRoyal Condro Strap

En smidig og effektiv løsning for avlastning av kne-skålen og/eller kneskålsenen. Finnes i fire størrelser.



## DeRoyal Genum Patella

Smidig og med avlastning for patella. For patella Femorala smertetilstand, Schlatters, Jumper's knee. Laget av det varmende materialet neotex. Finnes i sex størrelser.



## MediRoyal Patella Luksasjon

NRX® Patella Luksasjon er en kneortose som er utviklet for pasienter med sublaksasjon av patella. Finnes i seks størrelser.



## Cramer Leggstøtte Neopren

Gir kompresjon og skaper varme. Til bruk ved muskelstrekker i leggen, blåmerker eller stive og såre muskler, eller for å forebygge kramper. Finnes i fire størrelser.



## Cramer Knestøtte Neoprene

Cramer Knestøtte Neoprene holder godt på varme og kan hjelpe mot smerter som følge av for eksempel betennelse eller et stivt og sårt kne. Finnes i fire størrelser.



## Cramer Lårbind

Gir kompresjon, støtte og varme til lårmuskulaturen. Brukes for eksempel til forebygging av kramper, for å gi ekstra varme til quadriceps eller hamstring ved opptrening etter strekkskade og lignende. Finnes i fire størrelser.



### DeRoyal Genum Basic

En anatomisk designet kneortose med lukket patellaløsning for å motvirke generelle knebesvær og behandle lette inflammasjoner. Finnes i seks størrelser.



### DeRoyal Basic Sport

Anatomisk knestøtte som stabiliserer kneleddet lett og øker sirkulasjon under bruk. Finnes i seks størrelser.



### DeRoyal Genum Co-Tex Basic

En kneortose med tre komprimeringssoner. Størst kompresjon over leddet. Stoffet bak kneet er vevd i en porøs struktur for å øke komforten. Finnes i seks størrelser.



### Cho-Pat Original Knee Strap

Cho-Pat Original Knee Strap er en svært populær knestropp både blant profesjonelle idrettsutøvere, ortopeder, terapeuter og pasienter.



### DeRoyal knestøtte m/skinner

Standard kneortose med stabiliserende skinner. Medial/Lateral stabilisering, generell knestabilisering. Finnes i seks størrelser.



### Cho-Pat Dual Action Knee Strap

Cho-Pat Dual Action Knee Strap påfører trykk på patellaseenen rett under kneskålen for å stabilisere og "stramme opp" kneskålens mekanismer.



### DeRoyal Keeperbukse

En god og anatomisk bukse laget spesielt for å varme og beskytte mot støt. Finnes i fire størrelser.



### DeRoyal Varmebukse

Varmebukse i NeoTex som forebygger belastnings-skader. En smidig og anatomisk formet varmbukse konstruert av NeoTex-materiale for å gi varme og kompresjon. Finnes i seks farger og størrelser.



Stort utvalg i treningsutstyr!



### AlfaCare Miniband

X-Lett	varenr: 404060
Lett	varenr: 404070
Medium	varenr: 404080
Hard	varenr: 404090

Miniband er perfekte til gruppetrening, trening hjemme, eller til gjenopptrening etter skade.



### AlfaCare Rubberband

X-Lett	varenr: 404220
Lett	varenr: 404230
Medium	varenr: 404240
Hard	varenr: 404250

AlfaCare Rubberband er perfekt for gruppetrening, trening hjemme, eller til opptrening etter skade.



### AlfaCare Rubberband XXL

X-Lett	varenr: 408010
Lett	varenr: 408015
Medium	varenr: 408020
Hard	varenr: 408025
Hard	varenr: 408030

AlfaCare Rubberband XXL er lange treningsstrikker med omkrets på 1 m og med mulighet for mye variasjon i treningen.



### AlfaCare Exertube

Exertube er et effektivt treningsredskap som er perfekt for gruppetrening og hjemmetrening. Finnes i fem ulike styrker og med og uten tekstilforsterkning i midten.



### Flex ABS Ball

Fitnessball i høy kvalitet til gunstig pris. Passer godt til gruppetrening, PT trening, rehabiliteringstrening og styrketrening. Finnes i tre størrelser.



### Gymstick Medisinball

Medisinballer satt sammen av gummi for forskjellige aktiviteter. Ballen har også håndtak for bedre grep. Finnes i fire vektstørrelser.





Vi kan utstyre alt fra små treningsrom til komplette treningsentre!



**Airex Balansepute**

varenr: AQ090

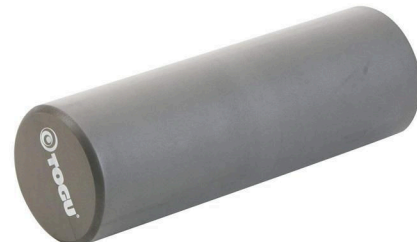
Balansetrening fører til bedre koordinasjon, reaksjon og stabilitet. Ved forebygging eller rehabilitering av skader i knær og ankler er balansetrening svært viktig.



**Dynair Senso Balansepute**

varenr: 400272

Luftfylt balansepute som brukes til forebygging av skader, balansetrening etter skade, forebygging av fall og for å styrke kjernemusklatur. Finnes i fire ulike farger.



**Togu OS Roller Premium**

varenr: 400057

Foam roller eller massierulle brukes til behandling av ømme/stive muskler. Kan også brukes som oppvarming før aktivitet.



**Wobblesmart Balansebrett**

varenr: 6650

Balansebrett kan brukes til stabilisering og styrke av ankel, kne og hofter i skade-forebyggende- og opptreningsfase.



**Balansebrett Rock**

varenr: 150020

Perfekt hjelpemiddel ved ankel, legg, kne og hofterproblemer.



**Togu Balanza**

varenr: 410410

Stabiliserings og koordinasjonstrening på et høyt nivå. Balanza gjør det mulig å gjennomføre helhetlig balanse og stabiliseringstrening på alle nivå.



**Togu Jumper Pro**

varenr: 410320

Du kan kjøre balanse, koordinasjon og styrkeøvelser i stående posisjon i en fysiologisk riktig måte.





## Topsis Rienergy Drink Plus

varenr: TOP0085

Ergisupplement som inneholder blant annet karbohydrater, guarana-koffein, vitamin B.

## Topsis Vigorfrutta Mag

varenr: TOP0083

Smakfull snack av fruktjuice og frukt-kjøtt. Inneholder magnesium med fruktose og dektrose.

## Topsis Pronto Energy Gel

varenr: TOP0004/P

Pronto Energy Gel er et gele-måltid som gir mye energi og inneholder karbohydrater med variert glykemisk indeks.

## Topsis Ipodrink Sitron

varenr: TOP0002/A

Sportsdrikk med sitronsmak. Pakken inneholder 100 stk. poser à 17 gram.



## Topsis Snack Bar 25g

varenr: TOP0095

Smakfullt mellommåltid som inneholder fiber, karbohydrater, proteiner, vitaminer og mineraler.

## Topsis Carbo Bar 35g

varenr: TOP0092

Energibar rik på karbohydrater med variert glykemisk indeks og med spesielt lavt fettinnhold.

## Topsis Protein Bar 25g

varenr: TOP0092

Energibar med høyt innhold av protein (38%).

## Topsis MG Fast Gel 15 ml

varenr: TOP0062/E

Energigele av høy kvalitet. Praktisk pakkestørrelse. Medfører ikke sterk tørst eller gastrosofegal refluks.



## Markeringskjegler, 10 stk.

23 cm varenr: 1300635-1

37 cm varenr: 1300622-1

Kjegler i godt synlige farger. Laget av ubrekkelig polyetylen. Markeringskjegler er enkle å stable oppå hverandre og er veldig robuste.



## Markeringstallerkener, 50 stk.

varenr: 1300808

Diameter: 19 cm - Høyde: 5 m

50 kinahatter i forskjellige farger. Beholder for stabling og til transport av markeringstallerkene følger med. Har sterke og klare farger, og er laget i myk plast.



## Gummi markører Flate, 24 stk.

varenr: 189904

Bredde: 8 cm - Lengde: 7 m

Produsert i et sklisikkert gummimateriale, og er derfor velegnet til innendørs bruk. Unngå at kjeglene er i veien på passningsøvelser i fotball, perfekt til de fleste øvelser.



## Fotballmål m/nett

varenr: 110040

Bredde: 150 cm - Høyde: 115 cm - Dybde 85 cm

Fotballmål i galvanisert stål som kan plasseres både inne og ute. Følger med 2 kraftige bøyler som kan forankres i bakken.

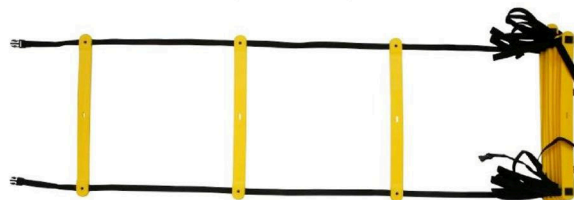


## Koordinasjonsstige utendørs

varenr: 159845

Lengde: 4 m

Justerbare trinn. Kondisjon- og koordinasjonstrening er en fast bestanddel av moderne fotball- og tennistrening.



## Koordinasjonsstige innendørs

varenr: 159841

Lengde: 4 m

Koordinasjonsstige med myke, sklisikre trinn, ideell for innetrening.



## Dommerfløyte

varenr: 100701

Stor sort fløyte i plast.



## Snor til Dommerfløyte

varenr: 100702



## Drikkeflaske AlfaCare, 750 ml

varenr: TB5751

Drikkeflaske av meget god kvalitet produsert for å tåle røff behandling. Lett å klemme.



## Taktikktavle All Games

varenr: 110037

Taktikkmappe med flere forskjellige ark for forskjellige idretter. Med blandt annet basketball, ishockey, håndball, volleyball og fotball.

**Besøk vår nettbutikk**  
**[www.alfacare.no](http://www.alfacare.no)**

**ALFAcare**

Heddalsveien 11, bygg 140, 3674 Notodden  
[www.alfacare.no](http://www.alfacare.no), [post@alfacare.no](mailto:post@alfacare.no), tlf: +47 35 02 95 95